

## SCÉNAR PODCASTOV:

Názov organizácie	Základná škola, Eliáša Lániho 261/7, Bytča
Sídlo (adresa)	Eliáša Lániho 261/7
Názov projektu	Mini Money, POD tvoriť CASTY!
Číslo zmluvy	GV-2023-6-P59-Z05
IČO	37808591
Epizóda_2	Ako a prečo šetriť peniaze
Časová stopa	15 minút

### ÚVOD:

"Vitajte, mladí objavitelia, v ďalšej epizóde Mini Money Podcastu! Som Pavlínka, váš sprievodca svetom financií a dnes máme pred sebou naozaj vzrušujúce dobrodružstvo. Pozrieme sa na niečo, čo je pre každého z nás veľmi dôležité – šetrenie peňazí. Budeme hovoriť o tom, prečo je šetrenie dôležité a ako nám môže pomôcť dosiahnuť naše sny. Takže, ak máte nejaké veľké plány alebo si len chcete kúpiť niečo špeciálne, dnešná epizóda je práve pre vás!"

### Časť 1: Prečo šetriť?

"Začnime otázkou, ktorá je základom celej našej dnešnej diskusie: Prečo by sme mali vôbec šetriť peniaze? Na prvý pohľad sa môže zdať lákavejšie minúť peniaze hneď, najmä keď vidíme niečo, čo si veľmi prajeme. Ale šetrenie nám otvára dvere k niečomu omnoho väčšiemu a cennejšiemu.

Predstavte si, že máte sen - možno chcete mať najnovší model elektrokolobežky, alebo snívate o návšteve Disneylandu. Tieto sny vyžadujú niečo viac ako len okamžitú túžbu – vyžadujú plán a prostriedky na jeho realizáciu. Tu prichádza na rad šetrenie. Šetrením systematicky odkladáme časť našich peňazí, aby sme mohli dosiahnuť naše dlhodobé ciele.

Ale šetriť peniaze je dôležité aj z iných dôvodov. Poskytuje nám to finančnú bezpečnosť. Predstavte si, že váš obľúbený bicykel sa pokazí a potrebuje opravu. Alebo že si chcete kúpiť nové knihy do školy. Ak máte nejaké peniaze odložené, nemusíte sa obávať, že si tieto veci nebudete môcť dovoliť.

Okrem toho, šetrenie nás učí hodnotiť peniaze a samodisciplínu. Keď si stanovíme cieľ a pravidelne odkladáme časť našich peňazí, učíme sa odkladať okamžité potešenie pre väčšie výhody v budúcnosti. Toto je veľmi dôležitá životná zručnosť, ktorá nám pomôže nielen vo financiách, ale aj v iných oblastiach nášho života.

A nakoniec, šetrenie nám dáva pocit úspechu a nezávislosti. Je úžasný pocit, keď si uvedomíte, že ste dosiahli niečo, čo ste si stanovili, vďaka vlastnej snahe a odhodlaniu. Či už je to malý alebo veľký cieľ, pocit, že ste ho dosiahli vďaka vlastným úsporám, je neoceniteľný.

Takže, ako vidíte, šetrenie nie je len o peniazoch. Je to o učení sa hodnote vecí, o dosahovaní našich snov a o získavaní kontroly nad našimi financiami."

## Časť 2: Ako začať šetriť?

"Teraz, keď už vieme, prečo je šetrenie také dôležité, poďme sa pozrieť na praktické spôsoby, ako môžeme začať šetriť už dnes. Aj keď máte len malé množstvo peňazí, existujú rôzne metódy, ktoré vám pomôžu postaviť sa na cestu k úsporám.

### 1. Vytvorenie rozpočtu:

Prvým krokom v šetrení je vytvorenie rozpočtu. To znamená, že si uvedomíte, koľko peňazí dostávate a koľko miniete. Ak dostávate vreckové, zapíšte si, koľko a ako často ho dostávate. Rovnako si zaznamenajte všetky vaše výdavky, aj tie najmenšie. Sledujte svoje výdavky počas týždňa alebo mesiaca. Možno zistíte, že miniete viac, než ste si mysleli, na malé veci ako občerstvenie alebo aplikácie.

### 2. Stanovenie cieľov:

Stanovenie cieľov je dôležité. Či už ide o niečo malé, ako novú knihu alebo hru, alebo niečo väčšie, ako napríklad nový bicykel, cieľ vám dáva motiváciu a smerovanie. Vytvorte si vizuálnu pomôcku vášho cieľa, ako je napríklad graf alebo obrázok, ktorý vám pripomína, na čo šetríte. Každý krát, keď do svojej úspornej pokladničky pridáte peniaze, vyfarbite časť obrázka alebo grafu.

### 3. Piggy bank alebo sporiaci účet:

Začať môžete s klasickou prasiatkovou bankou. Tá je skvelá pre mladších šetriacich, pretože im dáva fyzické miesto, kam môžu ukladať peniaze. Ak ste starší, môžete si otvoriť sporiaci účet v banke. Toto je skvelý spôsob, ako oddeliť peniaze, ktoré chcete šetriť, od tých, ktoré chcete minúť. Navyše, na niektorých sporiacich účtoch získate úroky, čo znamená, že vaše peniaze môžu postupom času rásť.

### 4. Výzvy na šetrenie:

Skúste zábavné výzvy, ako napríklad šetriť všetky mince, ktoré dostanete. Môžete tiež stanoviť výzvu, aby ste každý týždeň ukladali určitú sumu peňazí. Vyskúšajte '52-týždňovú výzvu na šetrenie', kde každý týždeň ukladáte o 1 euro viac než týždeň predtým. Začnete s 1 eurom v prvý týždeň, 2 eurami v druhý týždeň a tak ďalej. Do konca roka budete mať peknú sumu našetrenú.

### 5. Pozor na malé výdavky:

Často sú to práve malé, zdanlivo nepodstatné výdavky, ktoré sa sčítajú a zjedia veľkú časť nášho rozpočtu. Pozor na veci ako občerstvenie, drobné nákupy alebo digitálne nákupy, ktoré sa môžu zdať malé, ale v dlhodobom horizonte môžu znamenať veľkú časť vašich výdavkov."

## Časť 3: Zábavné spôsoby ako šetriť

"Šetriť peniaze nemusí byť nudná činnosť. Existuje mnoho zábavných a kreatívnych spôsobov, ako si môžete vytvoriť úsporné návyky, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše finančné ciele. Poďme si predstaviť niekoľko z nich:

### 1. Vizuálne ciele:

Vizuálne znázornenie vašich šetriacich cieľov môže byť veľmi motivujúce. Vytvorte si graf alebo obrázok vášho cieľa a každý týždeň ho vyfarbujte podľa toho, koľko ste ušetrili. Či už to je graf rastúcej hory mincí alebo obrázok bicykla, ktorý postupne dostáva farbu, vizualizácia vám pomôže vidieť váš pokrok a udržať vás motivovaných.

### 2. Hra na obchodníka:

Deti môžu vyskúšať hrať sa na malých obchodníkov. Organizujte domáci bazár, kde predáte nepotrebné hračky, knihy alebo remeselné výrobky. Toto je nielen zábavný spôsob, ako zarobiť trochu peňazí, ale tiež učí deti základom podnikania a hodnote vecí.

### 3. Dohoda s rodičmi:

Skvelý spôsob, ako motivovať deti k šetreniu, je dohoda s rodičmi o malých odmenách za domáce práce, dobré správanie alebo dobré známky v škole. Tieto odmeny môžu byť pridané do ich úspor a pomôcť im dosiahnuť ich ciele rýchlejšie.

### 4. Učenie sa o financiách:

Vzdelávanie o financiách môže byť tiež zábavné. Existuje veľa kníh, videí a hier zameraných na finančné vzdelávanie pre deti. Hranie hier alebo sledovanie vzdelávacích videí o peniazoch a šetrení môže byť nielen zábavné, ale aj veľmi užitočné.

### 5. Vytvorenie sporiaceho klubu:

Založenie sporiaceho klubu s priateľmi alebo rodinou môže byť tiež skvelý spôsob, ako sa motivovať k šetreniu. Spoločne si stanovte ciele a pravidelne sa stretávajte, aby ste diskutovali o vašich pokrokoch. Môžete si dokonca stanoviť malé súťaže, kto dokáže ušetriť najviac za určité obdobie.

### 6. Kreatívne metódy šetrenia:

Vymyslite kreatívne spôsoby, ako ušetriť peniaze. Napríklad, každý týždeň ušetríte sumu rovnajúcu sa počtu týždňov v roku – 1 euro v prvom týždni, 2 eurá v druhom a tak ďalej. Alebo si môžete stanoviť pravidlo, že každú 2-eurovú mincu, ktorú dostanete, dáte do šetriacej pokladničky."

## ZÁVER:

A to je všetko na dnes v našom Mini Money Podcaste o šetrení. Dúfame, že ste sa dnes dozvedeli niečo nové a zaujímavé o tom, ako a prečo šetriť peniaze. Nezabudnite, šetrenie je ako cesta – každý malý krok vás priblíži k vášmu cieľu. Či už šetríte na niečo malé alebo veľké, dôležité je začať a byť vytrvalý. Tešíme sa na vaše príbehy o úsporách a nezabudnite nás naladiť aj nabudúce pre ďalšie finančné dobrodružstvá!"